

De visie op pesten van Tumult

Tumult is een Vlaamse jeugdwerkorganisatie met een doel:
kinderen en jongeren moeten geen uitsluiting ervaren.

Lees meer over onze missie op tumult.be/over-ons.

Vanuit onze missie is **pesten** een belangrijk thema. Maar eigenlijk is het **een belangrijk thema voor elke organisatie** die met kinderen en jongeren werkt.

Want pesten kwetst diep. Van een laag zelfbeeld over buik- en hoofdpijn tot agressiebuien. Zowel slachtoffers, daders als omstaanders dragen de psychologische en fysieke gevolgen van pesten.

Een juiste **aanpak** is belangrijk: **gebruik de kracht van de hele groep!**

Tumult droomt van ...

- Een jeugdwerk dat een fijne en veilige omgeving is voor iedereen.
- Minder kinderen en groepen in het jeugdwerk die gekwetst raken door pesten.
- Jeugdwerkers die inzicht hebben in pesten.
- Jeugdwerkers die de vaardigheden hebben om pesten te voorkomen en pesten aan te pakken.

Tumult gelooft in ...

1. De kracht van preventie

Wanneer pest iemand? Als hij zich niet goed voelt in de groep. Een sfeer van **verbondenheid**, onderling vertrouwen en respect is voor Tumult de basisvoorwaarde om pesten geen kans te geven.

Oog hebben voor een **goede sfeer** en onderling vertrouwen voorkomt al veel pestsituaties. Daarom moet je de tijd nemen om elkaar te leren kennen, zodat je elkaar leert appreciëren en begrijpen.

Tumult vindt het ook belangrijk om pesten te benoemen en **afspraken** te maken. Daar kan je op terugvallen als er toch iets misloopt.

2. De kracht van talent en compliment

Als je iets doet dat je goed kunt en graag doet, voel je je goed in je vel. Een **gevarieerd spelaanbod** zorgt ervoor dat elk kind zijn talent kan tonen.

Daarnaast is het goed om gemeente **complimenten** te geven. Zo voelen kinderen en jongeren welk gedrag wel oké is en waar ze waardering voor krijgen.

3. De kracht van de groep

Pesten is een **groepsprobleem**. De pester wil status verwerven bij de omstaanders. Het pesten stopt vaak pas als ook de omstaanders aangeven dat het niet oké is. Daarom speelt Tumult in op de hele groep om pesten te voorkomen én aan te pakken.

4. De kracht van verantwoordelijkheid

Sociale vaardigheden opdoen zonder dat je dat beseft, dat is ook jeugdwerk. Laat kinderen en jongeren **zélf hun conflicten oplossen**. Maak hen eigenaar van het probleem.

Een goede leider coacht waar nodig en lost het conflict niet op in z'n eentje.

5. De kracht van reageren

Tumult gaat het conflict niet uit de weg, maar wil het wel **op een geweldloze manier** aanpakken. Iedereen moet voelen: reageren is oké. En melden is niet klikken!

Begeleiders moeten hierin het goede voorbeeld geven. De boodschap moet duidelijk zijn: pesten in deze groep, dat kan niet.

6. De kracht van de pestaanpak No Blame

De belangrijkste elementen van deze pestaanpak:

Gevoelens heb je, over feiten kan je discussiëren. Als iemand zich slecht voelt, dan neem je dat serieus en doe je er iets aan. Daarom focust Tumult op de gevoelens van de slachtoffers en niet op wat er precies gebeurde.

Bij No Blame doe je een beroep op het **inlevingsvermogen** van alle kinderen en jongeren. Dat is belangrijk, want pesters en omstaanders hebben niet altijd door wat hun gedrag teweegbrengt. Samen creëer je een betere toekomst voor je groep.

No Blame biedt een **gedragsalternatief**. Pesters en omstaanders werken samen aan een betere toekomst voor de hele groep. Ze worden niet met de vinger gewezen voor wat ze fout doen, maar krijgen juist stimulansen om goed gedrag te vertonen. Bovendien bedenken ze zelf wat ze anders gaan doen, daardoor is hun motivatie veel groter.

Je geeft **geen schuld** aan pesters en omstaanders, en ook niet aan het slachtoffer. Je lost eerst het pestprobleem op voor je eventueel met weerbaarheidstraining start.

Bij de groep vind je niet alleen het probleem van pesten, maar ook de oplossing. **Betrek getuigen en omstaanders**. Samen met hen denk je na hoe iedereen zich opnieuw goed kan voelen in de groep.