

# VORMINGSAANBOD

IN GROEP | OP LOCATIE OF ONLINE

CULTURELE DIVERSITEIT & JONGE NIEUWKOMERS

OMGAAN MET CONFLICT OF PESTEN

MENTAAL WELZIJN BIJ LEDEN EN (BEGE)LEIDING

talent  
voor  
samen  
leven

**Tumult**  
TALENT VOOR SAMEN LEVEN



# HEY JEUGDWERKFANS!

Tumult versterkt jeugdorganisaties en (bege)leiding in het jeugdwerk bij uitdagingen rond 3 grote thema's:

CULTURELE DIVERSITEIT & JONGE NIEUWKOMERS

OMGAAN MET CONFLICT OF PESTEN

MENTAAL WELZIJN BIJ LEDEN EN (BEGE)LEIDING

Dat doen we ...

1. **Via vormingen.** We brengen een **standaard** vorming om jullie te inspireren **of** we brengen een vorming **op maat** die inspeelt op jullie specifieke noden.
2. **Via trajecten.** We werken tijdens meerdere sessies samen aan jullie concrete doel. Je hebt dan na het traject dus echt al een resultaat in handen.



## IN DEZE BROCHURE?

BELANGRIJKE THEMA'S

IN EEN SPEELSE VORM

OP JULLIE LOCATIE OF ONLINE

ALS INSPIRATIE OF MET EINDPRODUCT

## INHOUDSTAFEL

Intro .....	p. 2
Overzicht van ons aanbod per thema .....	p. 4
Wat is een traject bij Tumult? .....	p. 11
Prijzen en praktische details .....	p. 12
Frequently Asked Questions .....	p. 14
Zelf vorming geven bij Tumult? .....	p. 15
Ook dat nog? .....	p. 15

## STANDAARD VORMINGEN

### Jeugdwerk zonder grenzen

Betrek jonge nieuwkomers in je groep

Kinderen met een vluchtverhaal zijn in de eerste plaats kinderen. En kinderen willen spelen! Maar zijn ze ook welkom bij jouw speelplein of jeugdbeweging?

Vanuit onze ervaring met jonge nieuwkomers zetten we jullie op weg om deze jongeren te betrekken, kansen te geven en samen een toffe tijd te beleven.

INHOUD

leefwereld en kwetsbaarheden

tips, tricks en goede voorbeelden

sta stil bij je eigen werking

## VORMING OF TRAJECT OP MAAT

Tijdens een standaard vorming mag je natuurlijk vragen stellen. Maar we blijven wel bij de standaard inhoud.

Om op specifieke noden in te spelen, is er ons aanbod op maat: we bekijken dan samen welke vragen jullie beantwoord willen zien, wat jullie doel is, welke thema's gecombineerd moeten worden en of dit in één of meerdere sessies kan.

### MOGELIJKE THEMA'S BIJ MAATWERK:

Drempels en toegankelijkheid

Ouderbetrokkenheid

Een spel uitleggen aan anderstaligen

Jonge nieuwkomers betrekken

Racisme

Discriminatie

Stereotypen en vooroordelen

(Online) haatspraak

Moeilijke gesprekken bij (menings)verschillen

Gevoelige gesprekken over persoonlijke situaties

...



## CULTURELE DIVERSITEIT & JONGE NIEUWKOMERS

### Hoe reageer je op haatspraak?

Haatspraak of hate speech is beledigende (of zelfs bedreigende) taal die vertrekt vanuit vooroordelen tegen bepaalde groepen. Bijvoorbeeld op basis van huidskleur, religie of seksuele geaardheid.

Online en offline haatspraak kwetst vele kinderen en jongeren diep. Moeten we dat zomaar laten gebeuren?

INHOUD

wat is haatspraak?

5 keuzes bij het reageren

aan de slag met concrete situaties



# STANDAARD VORMINGEN

## Conflux or Chill: conflict in je groep voorkomen

Conflicten voorkomen is makkelijker dan conflicten oplossen. Dat is het startpunt van deze vorming.

Als je een veilige omgeving creëert waar kinderen en jongeren zichzelf kunnen zijn, komt conflict veel minder voor. Maar waar begin je?

INHOUD

inspraak vergroten

peilen naar welbevinden

begeleidershouding



## OMGAAN MET CONFLICT

## Do the Conflux Fix: reageren op conflict

Conflicten ontstaan waar belangen of meningen onverenigbaar (lijken te) zijn. Dat betekent daarom niet dat er geen oplossingen zijn. Do the Conflux Fix!

Meer inzicht = beter inspelen op conflict. Als je een conflict wil oplossen, weet je bijvoorbeeld best dat er verschillende conflictstijlen bestaan.

INHOUD

hoe ontstaat conflict?

basis van conflictbemiddeling

ervaar de verschillende conflictstijlen

## Omggaan met agressie

Wanneer een kind of jongere agressief gedrag vertoont, heb je meestal niet veel tijd om na te denken over je eerste reactie. In het heetst van de strijd val je terug op goede of minder goede automatismen.

Hoe reageer je goed en doeltreffend?

INHOUD

wat is agressie?

aan de slag met concrete situaties

reageren op agressie met ALKA ES

## VORMING OF TRAJECT OP MAAT:

MOGELIJKE THEMA'S BIJ MAATWERK:

Word conflictoplosser

...

## Hou het conflict in de fles\* Conflicthantering in situaties met alcohol

\* in samenwerking met VAD, het Vlaams expertisecentrum Alcohol en andere Drugs

Felle discussie bij het begrenzen van gevaarlijk of lastig gedrag, onenigheid over het sluitingsuur, fysieke agressie, ... Alcohol maakt het gesprek niet altijd makkelijker.

Een ideale vorming voor jeugdhuizen en andere jeugdorganisaties die hiermee te maken krijgen.

INHOUD

alcohol + agressie

conflicthantering

concrete handvaten

# STANDAARD VORMINGEN

## Pesten aanpakken met No Blame

BASIS

Wanneer je geconfronteerd wordt concrete pestsituaties, kan je niet meer voorkomen. Dan moet je reageren.

Straffen lost meestal niets op. Maar hoe laat je het pesten dan wel stoppen? En hoe herstel je de groepssfeer? Wij geloven in de groepsmethode 'No Blame'.

- INHOUD
- wat is pesten?
  - pesten voorkomen: tips & tricks
  - leer No Blame kennen



## OMGAAN MET PESTEN

GEVORDERD

## Pesten aanpakken met No Blame

De 7 stappen van de No Blame-aanpak ken je uit de basisvorming. In deze vorming krijg je uitgebreid de kans om de stappen te oefenen.

Je maakt ook kennis met nieuwe gesprekstechnieken en begeleidershoudingen, en we zetten je op weg om de No Blame-principes in jullie vereniging in te voeren.

- INHOUD
- leer No Blame toepassen
  - oefenen, oefenen, oefenen
  - No Blame invoeren in je werking

## Online pesten

We zijn 24/7 online. Pesten stopt dus al lang niet meer wanneer iedereen naar huis gaat.

Het is soms minder zichtbaar, maar ook met dit soort situaties moet je als begeleider aan de slag gaan. Dat lijkt misschien moeilijk, maar jij kan echt helpen!

- INHOUD
- wat is online pesten?
  - werken aan een stappenplan
  - tips & tricks om in gesprek te gaan

Voor elk antipestbeleid vertrekken we van de 10 bouwstenen van Kies Kleur tegen Pesten. Download gratis onze Wij Pestvrij-toolkit of win een Wij Pestvrij-traject via [www.wijpestvrij.be](http://www.wijpestvrij.be).



## VORMING OF TRAJECT OP MAAT

Tijdens een standaard vorming mag je natuurlijk vragen stellen. Maar we blijven wel bij de standaard inhoud.

Om op specifieke noden in te spelen, is er ons aanbod op maat: we bekijken dan samen welke vragen jullie beantwoord willen zien, wat jullie doel is, welke thema's gecombineerd moeten worden en of dit in één of meerdere sessies kan.

## MOGELIJKE THEMA'S BIJ MAATWERK:

Pesten voorkomen

Reageren op pesten

Een antipestbeleid ontwikkelen

Pesten op kamp

...

## STANDAARD VORMINGEN

### Identiteit: kunnen zijn wie je bent

Ik, jij, wij, ... Een goede basishouding rond identiteit is belangrijk: iedereen is anders of toch niet?

Iedereen moet zich goed kunnen voelen. Dat gaat niet altijd vanzelf. Met een goede basishouding rond identiteit bij kinderen, jongeren en medebegeleiders, creëer je samen een veilige omgeving om jezelf te zijn.

INHOUD

basishouding & meervoudige identiteit

uniek zijn vs. erbij horen

ontwikkeling van identiteit



## MENTAAL WELZIJN BIJ LEDEN & BEGELEIDING

## VORMING OF TRAJECT OP MAAT

Tijdens een standaard vorming mag je natuurlijk vragen stellen. Maar we blijven wel bij de standaard inhoud.

Vaak hebben we de kennis wel in huis **om op jullie specifieke noden in te spelen**. We bekijken graag samen welke vragen jullie beantwoord willen zien, welke thema's gecombineerd moeten worden en of dit **in één of meerdere sessies** kan.

### MOGELIJKE THEMA'S BIJ MAATWERK:

Eigen grenzen

Grenzen herkennen

Vrijwilliger vs. hulpverlener: jouw rol?

Identiteit en genderdiversiteit

API op maat\*

...

API

= Aanspreekpersoon Integriteit

Tumult organiseert samen met De Ambrassade en Pimento de vaste opleidingsmomenten voor API's in het jeugdwerk. Vanaf 3 deelnemers organiseren we zo'n opleiding ook op andere data op maat van jouw organisatie.

## WAT IS EEN TRAJECT?

Een vorming (op maat) volgen is een goed begin. Er samen met je medebegeleiding iets mee doen, is een volgende stap. Dat gebeurt niet altijd vanzelf.

Daarom bieden we rond al onze thema's trajecten aan. **Samen werken we meerdere momenten aan je concrete doel: een plan, actie, richtlijnen of beleid voor je groep. Helemaal op maat van jouw uitdaging!**

**Veel meer dan bij een losse vorming werk je samen met Tumult aan je doel.**

Chiro Kris-Kras (Genk)  
traject "toegankelijker worden voor kinderen in armoede"

### Voorbeeldtraject

Intakegesprek

Max. 3 vormingsmomenten

1 intervisiemoment

1 evaluatiemoment

Scan de QR voor voorbeeldtrajecten met meer details



# PRIJZEN EN DETAILS

● standaard vorming ● vorming op maat ● traject

Lokaal vrijwillig jeugdwerk	€150	€250	€1.000*
Jeugddiensten, bovenlokaal jeugdwerk en koepels	€300	€400	€1.600*
Andere	€400	€500	€2.000*

+ kilometervergoeding vanuit Mechelen: €0,42/km

\* Bij trajecten is de exacte prijs afhankelijk van hoe het traject er net uitziet. Dit zijn onze richtprijzen voor een traject met 4 samenkomsten en een gratis intake. Contacteer ons voor een verkennend gesprek: [vorming@tumult.be](mailto:vorming@tumult.be) of 015 43 56 96.



## TIJDSDUUR



Vorming (op maat) min. 2 uur | max. 3 uur

Traject intake + 4/5 samenkomsten \*

\* steeds in overleg bepaald

## AANTAL DEELNEMERS

voor vorming (op maat) of traject





Minimum: 8

Maximum: 25

LOCATIE: OP LOCATIE OF ONLINE!

## VORMING OF TRAJECT AANVRAGEN / MEER INFO

[www.tumult.be/vorming](http://www.tumult.be/vorming)

015 43 56 96   
[vorming@tumult.be](mailto:vorming@tumult.be) 

Chapeau. Ook online werd alles op een heel toffe manier overgebracht.

Jeugddienst Rotselaar



# FREQUENTLY ASKED

## Waarom onze vormingen belangrijk zijn?

Een sfeer waarin elk kind, elke jongere én elke (bege)leider zich thuis voelt. Daar gaan we voor in het jeugdwerk! Al is het heel normaal dat het niet altijd vanzelf gaat.

Wat belangrijk is, is dat jullie die uitdaging niet uit de weg gaan. Door ermee aan de slag te gaan, kan je vereniging nog meer een thuis worden voor écht iedereen, ondanks verschillen of conflicten. En ... Tumult wil jullie daar heel graag bij helpen.

Zo bouwen we samen met jullie aan een groter verhaal, waarin kinderen en jongeren geen uitsluiting meer ervaren.

## Ideaal voor begeleiding in het jeugdwerk?

Bij Tumult gaan we voor interactief en speels. We kiezen bewust niet voor zitten en luisteren. We vertrekken natuurlijk wel vanuit een sterke theorie, maar we laten de groep vooral zelf ervaren en nadenken waarom de ene aanpak beter werkt dan de andere.

## Wat als we specifieke vragen hebben?

Die mogen jullie zeker stellen tijdens de vorming. Maar misschien hebben jullie zo'n specifieke vragen dat jullie nood hebben aan maatwerk? Het is dus slim om op voorhand met ons te bespreken wat er precies leeft.

## Krijgen we de inhoud ook op papier?

Dat kan. We hebben van elke vorming een papieren/digitale samenvatting. Die is op maat van de jeugdwerkcontext en van jeugdwerkbegeleiding. Vraag hier zeker naar, als je deze wil.

# ZELF VORMING GEVEN?

Tumult zoekt steeds naar vormingsfanaten die met hun jeugdwerkervaring een dosis #talentvoorsamenleven willen doorgeven aan andere (bege)leiders in het jeugdwerk.

### Tumult biedt:

- een toffe bende vormingsbegeleiders
- kansen en coaching op maat
- vrijwilligersvergoeding + (vervoers)onkosten

Kijk op [tumult.be/vorming-geven](https://tumult.be/vorming-geven)

Of maak je graag Tumult op een andere manier?

Neem een kijkje op [tumult.be/vrijwilligers](https://tumult.be/vrijwilligers) om mee te gaan op kamp, cursus, inleefreis, ...



# OOK DAT NOG?

Ook dit Tumult-aanbod is er voor jeugdorganisaties!

### Gratis Kennis & Downloads over pesten, migratie en nieuwkomers:

Wereldspelers.be, No Blame-brochure, Wij Pestvrij-toolkit, minivormingen, ...

### Ondersteuning Startanimator:

een animatorcursus voor jonge nieuwkomers in jouw organisatie?

Win een gratis Wij Pestvrij-traject!

Kijk op [tumult.be/ondersteuning](https://tumult.be/ondersteuning)





# Tumult

TALENT VOOR SAMEN LEVEN

Tumult vzw | Brusselsepoortstraat 8 | 2800 Mechelen  
Contacteer ons: [vorming@tumult.be](mailto:vorming@tumult.be) | 015 43 56 96

volg @tumultvzw



**Vlaanderen**  
verbeelding werkt

foto's: Tumult vzw  
illustraties: Freepik.com